

invitasjon

til kurset "Førstehjelp ved selvmordsfare"



vivat

19. og 20. januar 2010, Folkets Hus, Bodø

Kursledere:

Kjersti Thommesen, psykiatrisk sykepleier ved VOP, NLSH

Torunn L. Blokhus, klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie ved psykiatrisk team, NLSH.

Lillian Haukland, psykiatrisk sykepleier, rådgiver ved Seksjon for kunnskapsbygging, NSLH



NORDLANDSSYKEHUSET
SEKSJON FOR KUNNSKAPSBYGGING

Under forutsetning av at det blir tilstrekkelig antall påmeldte, vil Seksjon for kunnskapsbygging arrangere kurset "Førstehjelp ved selvmordsfare" på Folkets Hus i Bodø.

Kurset "Førstehjelp ved selvmordsfare" er beregnet for alle hjelpere med ulik faglig bakgrunn som kan komme i kontakt med selvmordsnære personer.

På kurset lærer du:

- å fange opp mennesker som har det vanskelig og som kan være i selvmordsfare
- å stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- å gjøre en enkel risikovurdering
- å hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- å lage og implementere en plan med vedkommende, hvor målet er å berge liv
- å bruke lokale ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager (14 timer) og gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Kurset undervises av registrerte kursledere, som også er lokale fagpersoner.

Undervisningsprogrammet VIVAT har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset.

VIVAT er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er finansiert av Helsedirektoratet.

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset for å få godkjent kurs.

Kurset er godkjent av følgende fagorganisasjoner med totalt 14 timer:

- Norsk sykepleieforbund som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie
- Norsk psykologforening som vedlikeholdskurs
- Norsk ergoterapeutforbund som spesialistspesifikt kurs for godkjenning til ergoterapispesialist i mental helse
- Den norske legeforening som valgfritt kurs til videre- og etterutdanning i allmenmedisin og barne- og ungdomspsykiatri

program

TIRSDAG 19. JANUAR 2010

- Kl. 08.30 Registrering og Introduksjon av kurset
Undervisningsfilm "Dødsårsak"
Utforsking av holdninger knyttet til selvmordsatferd
- Kl. 12.15 Lunsj
- Kl. 13.00 Gjennomgang av kunnskap om selvmordsatferd og en modell for intervensjon ved selvmordsfare:
- Hva kjennetegner en person i krise/selvordskrise?
 - Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
 - Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
 - Hvordan arbeide med ambivalens? Hvordan vurdere den akutte risikoen?
 - Hvordan komme over på håps-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?
- Kl. 16.00 Slutt

ONSDAG 20. JANUAR 2010

- Kl. 08.30 Fortsatt gjennomgang av modell for intervensjon ved selvmordsfare
- Undervisningsfilm "Det begynner med deg"
 - Diskusjon om modell for intervensjon ved selvmordsfare
 - Praktisk trening av modellen
- Kl. 12.00 Lunsj
- Kl. 12.45 Praktisk trening fortsetter
- Kl. 15.25 Gjennomgang av ulike typer ressurser
- Evaluering og avslutning
- Kl. 16.00 Slutt

Det er en kaffepause på formiddagen, og en på ettermiddagen, begge dager.

MED KUNNSKAP

UTEN KUNNSKAP

påmelding

“Førstehjelp ved selvmordsfare”

19. og 20. januar 2010

Fornavn: _____

Etternavn: _____

Stilling: _____

Avdeling: _____

Arbeidsgiver: _____

Adresse arbeid: _____

Postnr: _____

Poststed: _____

E-post: _____

Telefon: _____

Faks: _____

Diett (vegetar etc.) _____

Annet (bevegelsehemmet etc.) _____

Eksterne deltakere vil få tilsendt faktura, og må derfor skrive fakturaadresse her:

Påmeldingsfrist: 7. januar 2010

Påmelding sendes til:

E-post: ole@nlsh.no

Post: Merk konvoluttet “Førstehjelp ved selvmordsfare” og send en komplett kopi av denne påmeldingen til:

Nordlandssykehuset HF

Seksjon for kunnskapsbygging

8092 Bodø

Bekreftelse påmelding

Alle påmeldinger vil bli bekreftet pr. brev eller e-post straks påmeldingsfristen er utgått.

Kursavgift: Kr 1600,-

Nordlandssykehuset dekker kursavgiften for sine ansatte.

Kontaktperson:

Lillian Haukland, tlf. 75 50 11 14

Fylles ut av

Seksjon for kunnskapsbygging :

Registrert: _____

Brev sendt ut: _____



NORDLANDSSYKEHUSET
SEKSJON FOR KUNNSKAPSBYGGING