

Velkommen til blodbanken ved Nordlandssykehuset



NORLANDSSYKEHUSET

Avdeling for laboratoriemedisin

Blodbanken

Telefon 75 57 84 05

Hvem kan melde seg som blodgiver?

Du må:

- ◆ være mellom 18-65 år og veie mer enn 50 kg.
- ◆ være frisk og ikke ha piercing i slimhinner.

Du har til enhver tid rett til å trekke deg som blodgiver!

Kontakt og Informasjon

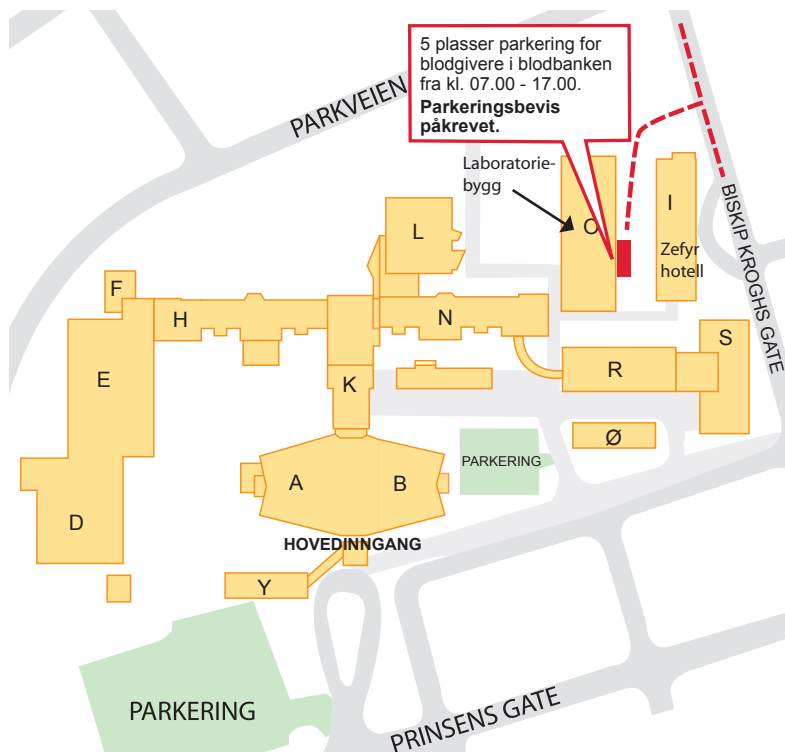
Du finner oss i 2. etasje i laboratoriebygget.

Hos oss vil du få utlevert parkeringsoblat, som du fester på høyre side av frontruten. Parkeringsoblatet kan brukes på reserverte parkeringsplasser for blodgivere.

Det er viktig at disse plassene bare benyttes når du er i Blodbanken.

Telefon: 75 57 84 05

Internettadresse: www.GiBlod.no



Når blodbanken kontakter deg:

Vi ringer deg hvis du bor i Bodø eller omegn. Bor du ute i distriktene ber vi deg ta kontakt dagen før du kommer, slik at vi får avtalt time.

Si alltid ifra når du blir kontaktet:

- ◆ Hvis du i tiden før blodgivning har vært syk eller søkt lege p.g.a. sykdom.
- ◆ Hvis du har fått utført mindre kirurgiske inngrep
- ◆ Hvis du har hatt tannbehandling
- ◆ Hvis du bruker eller har brukt medikamenter.
All medikamentbruk må oppgis.
Det er for eksempel 14 dagers karantene etter avsluttet antibiotikakur.
- ◆ Hvis du har vært i utlandet de siste 6 mnd.
- ◆ Hvis du har hatt ny eller tilfeldig seksualpartner.

Du skal ikke gi blod dersom du har en infeksjonssykdom som f eks:

- ◆ Influensa, bronkitt
- ◆ Forkjølelsessår, herpes
- ◆ Diare, omgangssyke eller urinveisinfeksjon
- ◆ Åpne eller infiserte sår
- ◆ Feber eller annen infeksjonssykdom

Du kan gi blod 14 dager etter en infeksjonssykdom dersom du føler deg helt frisk.

- ◆ Du kan gi blod 1 uke etter en helt vanlig forkjølelse.

Innkalling

Hvis timen du har fått ikke passer, er det viktig å ringe oss slik at en annen giver kan få din time.

Ved adresseforandring/ flytting eller nytt telefonnummer er det ønskelig at du gir oss beskjed

Oppmøte i blodbanken

Ved første oppmøte ønsker vi at du fyller ut egenerklæring for blodgivning. Dette skjema finner du på venteplassene utenfor lokalene til Blodbanken.

Spørsmål som du synes er vanskelig å svare på, kan du la stå åpne. Før hver blodgivning vil skjema bli gjennomgått sammen med deg i et eget intervjurom. Opplysningene som du gir er taushetsbelagte.

Du må ta med deg identifikasjon med bilde.

For å ivareta sikkerheten vil du flere ganger i forbindelse med blodgivningen bli spurt om navn, fødselsdato og personnummer.

Det vil bli tatt blodprøver av deg til blodtypering samt testing for hepatitt B og C, syfilis og HIV.

Dersom noen av infeksjonstestene gir utslag blir du kontaktet. 1 av 100 givere kan oppleve å få telefon om at en test har gitt utslag og bli innkalt til kontrolltesting. I de aller fleste tilfeller er testen falsk positiv.

Viktig å vite før du gir blod:

Blodbanken er pålagt å følge "Veileder for transfusjonstjenesten i Norge" fra sosial- og helsedirektoratet.

- ◆ Sørg for å ha spist og drukket før givning.
- ◆ Unngå blodgivning i forbindelse med eksamen eller store fysiske belastninger.
- ◆ Har du hobby eller annen aktivitet der besvimelse vil sette deg selv eller andre i fare bør det gå minst 12 timer før du gjenopptar slik aktivitet. Dette gjelder for eksempel dersom du har jobb som flyger, bussjåfør eller kranfører, ferdes på stiger og stillaser eller driver med fjellklatring eller dykking.
NB! Noen arbeidsgrupper har særskilte krav. Sjekk med din arbeidsgiver.

Vi gjør deg spesielt oppmerksom på følgende:

Dersom blodgiveren eller blodgiverens seksualpartner har oppholdt seg i land med høy forekomst av sykdommer som kan smitte med blod, gjelder ulike karantenebestemmelser. Vær oppmerksom på at karantenetiden i flere tilfeller er lengre dersom blodgiverens seksualpartner har hatt utenlandsopphold enn dersom blodgiveren selv har hatt et tilsvarende utenlandsopphold.

Dette skyldes at blodgiveren testes før givning, mens seksualpartneren ikke testes. Smitterisikoen kan være lav og smitte kan skje etter flere års seksuelt samliv.

Om blodgivning

- ◆ Du kan gi blod hver 3. mnd. Det tar vanligvis 30-45 min. fra du kommer til du kan forlate blodbanken.
- ◆ Du gir 450 ml blod. Dette utgjør ca 10 % av blodmengden hos en voksen person.
- ◆ Jerntabletter: Du får alltid tilbud om jerntabletter i forbindelse med blodgivning. Vi kontrollerer jernlagrene dine en gang i året. Prøvesvaret avgjør om vi anbefaler å ta jerntabletter. Kroppen trenger jern for å produsere nye røde blodceller. Jernmangel kan føre til tretthet og nedsatt yteevne.
- ◆ I forbindelse med blodgivningen blir hemoglobin målt. Den skal være mer enn 12.5 g/dl for kvinner før blodgivning og mer enn 13.5 g/dl for menn.
- ◆ Det blir tatt prøver til infeksjonstesting på hepatitt (B og C) og HIV ved hver blodgivning. Testene gir aldri 100 % sikkert svar på om du er smittet eller ikke. Dette skyldes først og fremst at testene kan være negative hos nylig smittede personer fordi mengden antistoff og/eller virus er så liten at det ikke er påvistbart.

Viktig å vite når du har gitt blod

Noen ganske få kan merke litt ubehag i forbindelse med blodgivning.

Her er noen tips:

- ◆ Du skal hvile minst 10 minutter etter tapping. Bli gjerne sittende et par minutter på tappebenken før du går.
- ◆ Drikk rikelig under og etter tappingen, helst to til tre glass saft. Du vil få saft med sukker hos oss for å erstatte væsketapet og høyne blodsukkernivået.
- ◆ Hvis du føler deg svimmel og uvel, må du umiddelbart sette deg eller legge deg (med hodet lavt). Hvis du opplever en sånn episode, ber vi om at du melder fra til oss.
- ◆ Bandasjen på stikkstedet bør sitte på et par timer og du bør ikke belaste armen i dette tidsrommet. Hvis det begynner å blø fra stikkstedet, skal du heve armen og trykke på stikkstedet og eventuelt sette på en ny bandasje.
- ◆ Ved tapping kan det i sjeldne tilfeller komme en blødning under huden rundt stikkstedet (hematom). Du kan merke hevelsen i huden, etter hvert kraftig blåfarge, gulfarge etc. Det kan ta opptil 2 uker før misfargingen forsvinner. Hvis huden blir rød, varm og øm, bør du ta kontakt med blodbanken.
- ◆ I hud og muskelatur går det nerver. Hos de aller fleste vil vanlig stikk med blodposenålen, ikke medføre noen skade av nerver. Nervefibrene kan ha uvanlige forløp og i sjeldne tilfeller kan disse bli truffet. Dette kan medføre smerter og ubehag.
- ◆ Det kan være lurt å unngå å røyke den siste timen før og etter blodgivning
- ◆ Du bør vise varsomhet i forbindelse med alkoholinntak tappedagen og unngå fysiske anstrengelser slik som jogging, svømming, varme bad, soling og lignende.

Lagring av data

Blodbanken er pålagt å lagre skjema som blodgiverne fyller ut, i minimum 30 år (jf. Artikkel 14 nr 3. i EUs Bloddirektiv 2002/98/EC). Opplysninger som har betydning for senere blodgivninger blir overført fra skjema til blodbankens datasystem. Vi er også pålagt å lagre alle prøveresultater på blodgivere i 30 år. Disse resultatene lagres i datasystemene til blodbanken og de laboratorier som utfører testingen. Bare autorisert personell har tilgang til disse opplysningene.

Innsyn og samtykke

Du har rett til innsyn i de opplysninger som er registrert på deg som blodgiver.

Når du signerer blodgiverskjemaet betyr det at du samtykker til bruk av blodet til pasientbehandling.



NORDLANDSSYKEHUSET

Prinsensgt. 164, 8092 Bodø
Telefon 75 53 40 00

www.nordlandssykehuset.no