



*Vi takker for hyggelig samarbeid
i året som gikk,
og ønsker dere
en god jul
og et godt nytt år!*

*Med hilsen alle oss ved
Hørselssentralen*

**Hørselssentralen vil være
stengt i perioden
24. - 31. desember**

Ny lov

”Lov om råd for menneske med nedsett funksjonsevne” ble vedtatt i 2005 og trådte i kraft 10. september 2007. Etter denne loven skal alle kommunene og fylkeskommunene ha et råd eller en annen representasjonsordning for mennesker med nedsett funksjonsevne. Tidligere var dette en frivillig ordning. Rundskriv med veiledning til den nye loven foreligger nå.

”Representasjonsordninga er viktig for å sikre god brukarmedverknad. Ordninga er difor òg viktig for lokaldemokratiet. Rådet kan være ein viktig ressurs for kommunane mellom anna når det gjelder utfordringar i samband med universell utforming. Gjennom eit godt fungerande råd kan ein sikra seg at verdifull erfaringskompetanse på ein systematisk måte blir spilt inn i planarbeidet i kommunen og medvirke til at val av løysingar blir så inkluderande som mogleg.” (sitat fra rundskrivets innledning).

Rundskrivet kan lastes ned fra

www.regjeringen.no/upload/AID/publikasjoner/rundskriv/2007/rundskriv_A-28_2007.pdf

Ny organisering av høreapparatformidlingen

Som nevnt i forrige nummer av **HØRSELSKONTAKTEN** er arbeidet i arbeidsgruppen er avsluttet, og rapporten er overlevert Helse- og omsorgsdepartementet og Arbeids- og inkluderingsdepartementet. Dessverre kom NAV med et nytt forslag til organisering helt på tampen, etter at arbeidsgruppens arbeid var ferdig. Av den grunn ble rapporten publisert med en flertallsinnstilling, et vedlegg hvor NAV argumenterer mot flertallsinnstillingen, og et vedlegg med NAVs nye forslag. Helse- og omsorgsdepartementet og Arbeids- og inkluderingsdepartementet har derfor returnert rapporten til Sosial- og helsedirektoratet (SHdir) og NAV for videre utredning. Det ble for komplisert å forholde seg til to forslag som avviker mye fra hverandre. Hva som nå vil skje med dette arbeidet, er det vanskelig å ha noen mening om.

De som ønsker å lese rapporten ”Å høre og bli hørt – Anbefalinger for en bedre høreapparatformidling”, kan laste den ned fra SHdirs hjemmeside:

www.shdir.no/publikasjoner/rapporter/_h_re_og_bli_h_rt_79603



Hørsestester alle nyfødte i nord

Fra nyttår blir alle nyfødte i Nord-Norge testet for hørselsproblemer. - Statistisk vil vi finne 5 - 10 nyfødte i Nord-Norge med hørselssvekkelse hvert år. Tidlig diagnose og behandling har stor betydning for barns språkutvikling, læring og den psykososiale utvikling, sier audiofysiker Einar Laukli, leder for regionalt fagnettverk for hørselsrehabilitering i Helse Nord.

Av: Kristian I. Fanghol, informasjonsdirektør Helse Nord RHF

Internasjonale studier anbefaler at det gjennomføres hørselscreening på nyfødte for å avdekke eventuell svekket hørsel. Statistisk vil en finne 1 - 2 med hørselsskade blant 1000 nyfødte. Nå får altså alle nyfødte i Helse Nord sjekket hørselen.



Gode høreapparat

- Nyfødte og barn med hørselsproblemer kan vi hjelpe blant annet gjennom gode høreapparat, sier Laukli. I Helse Nord vil alle nyfødte, i tråd med internasjonale anbefalinger, få testet hørselen en til to dager etter at fødselen er gjennomført. Flere steder har en allerede vært i gang. Det er medarbeidere på barselavdelingene som gjennomfører screeningen. Når det avdekkes mistanke om at noe kan være galt sendes det henvisning til spesialister ved sykehusene som gjør videre utredninger.

Bedret tilbud

- Screeningene gir mange falske positive svar. Det betyr at vi får mange flere til utredning enn de som faktisk har en svikt i hørselen. Så nyttig som dette er for de som faktisk trenger hjelp vurderes screeningen til å ha sin berettigelse på tross av at noen utredes uten at det er noe galt, sier Laukli.

Prosjektet krever ressurser i form av behov for opplæring av medarbeidere på alle fødeenheter.

- Medarbeiderne på fødeavdelingene har vært svært positive til opplæringen og bedringen av tilbudet til de nyfødte i landsdelen, understreker audiofysiker Einar Laukli.

Nye ladeapparater til høreapparater

To høreapparatprodusenter har kommet med ladeapparater til noen av sine høreapparater. Høreapparatene dette gjelder, er ReSound Pulse og Siemens Centra Active. Akkumulatorene er såkalte nikkel-metallhydrid-celler (NiMH), og finnes både i 10- og 312-størrelse.

NiMH-cellene kan "klattlades", slik at batteriene ikke behøver å være helt utladet når de settes i ladeapparatet. De kan også stå i ladeapparatet etter at de er fulladet. For begge firmaene gjelder det at batteriene lades mens de står i høreapparatene, dvs. at høreapparat med batteri settes inn i ladeapparatet. Dermed slipper brukerne plunder med å ta batteriene ut hver gang de skal lades. Ladeapparatene dekkes ikke av trygden.



Ladeapparat til ReSound Pulse høreapparater.

Oticon Epoq høreapparat med "streamer"









Oticons nye høreapparatfamilie Epoq, som består både av ørehengere og alt-i-øret høreapparater, har Bluetooth. Med den tilhørende fjernkontrollen – "streameren" – kan høreapparatbrukeren med et tastetrykk svare når mobiltelefonen ringer, og få lyden rett inn i høreapparatene. Det er ikke nødvendig å koble en ekstra Bluetooth-mottaker på høreapparatene. For høreapparatbrukere er dermed Epoq kombinert med streameren så langt det enkleste handsfree-settet på markedet. Streameren kan benyttes sammen med alt utstyr som benytter Bluetooth. Det vil si at den kan overføre lyd fra radio, PC og bærbare musikkspillere (for eksempel mp3-spillere). Streameren dekkes ikke av Folketrygden.

Selvfølgelig er det en forutsetning at den hørselshemmede kan nyttiggjøre seg Epoq-apparater



Nye høreapparater med fjernkontroll

Fjernkontroller til høreapparater har igjen kommet til heder og verdighet, etter at det i noen år nå bare har vært Phonak som har levert fjernkontroller til sine apparater. Vi presenterer derfor de fjernkontrollene som i dag er i bruk, og som dere kan støte på hos høreapparatbrukerne.

Produsent	Bilde	Funksjoner m.m.
Phonak SoundPilot		1 er brukerprogram for stille lydmiljø, 2 er brukerprogram for støyfylt lydmiljø og 3 er vanligvis telespole (T eller MT). A – ”Automatikk”. I dette programmet skifter høreapparatet automatisk mellom de ulike støyprogrammene som ligger i høreapparatet. A er altså basisprogrammet som høreapparatet normalt skal stå i. Med FM og FM+M kobler inn FM-mottakeren, dersom slik er montert på høreapparatet. +/- - knappen er volumkontroll (+ øker lydnivået, - reduserer det). Programmene 1 og 2 kan brukes til å overstyre automatikken i A.
Phonak WatchPilot		PRGM – ved å trykke på knappen, veksler en mellom programmene. A → 1 → 2 → 3 → A FM/FM+M – ved å trykke på knappen veksler en mellom FM og FM+M. ... FM → FM+M → FM ... VOL+/VOL-- volumkontroller som øker eller reduserer lydnivået. Klokken finnes i flere utførelser, men funksjonen er den samme. Maks. avstand mellom fjernkontroll og høreapparat er 30 cm under bruk.
Phonak KeyPilot		☐ - Programvelger. ved å trykke på knappen, veksler en mellom programmene. A → 1 → 2 → 3 → A ▼/▲ - volumkontroller som øker eller reduserer lydnivået. Deksel til å skyve over trykknappene. Kan brukes som nøkkelring.
Widex RC3-1		Inntil 3 lytteprogrammer (1, 2 eller 3, hvorav et kan være telespoleprogram). Volumkontroll (+ / -) Justerer begge høreapparatene samtidig Hendelseslogg Mute funksjon (slår av lyden uten å slå av apparatet)
RC3-2		Inntil 5 lytteprogrammer Volumkontroll (+ / -) Justere ett av høreapparatene om gangen eller begge samtidig Hendelseslogg Mute funksjon (slår av lyden uten å slå av apparatet) Timer/alarm funksjon (gir alarmsignal i høreapparatene)
Siemens ePocket		P – programvelger (hvert trykk endrer program) + / - - volumkontroll. Begge høreapparatene justeres samtidig. Display hvor du kan avlese hvilket program som benyttes, innstilt volum og batteritilstand.
Oticon Epoq Streamer		☎ - Svare på/avslutte telefonsamtale 🎵 - Slå på/av lyden fra Bluetooth musikkspiller ▲ ▼ Volumkontroll. Kan også brukes som volumkontroll for høreapparatene når Bluetooth-kilde ikke benyttes.



Adressat:



Lenger ventetid på høreapparater

Hørselssentralen har hatt en audiografstilling stående ledig en periode, og dette kombinert med sykefravær har fått ventetiden for høreapparattilpasning til å øke til 5 måneder. Dette gjelder nyhenviste. Yrkesaktive som er avhengige av høreapparater i arbeidet, har kortere ventetid. På grunn av avbestilte timer kan mange likevel raskt få time dersom de kan komme på kort varsel.

Vi får ny audiograf rett etter jul, og vi håper at ventetiden skal reduseres.

Opptrening i 2008 for pasienter med tinnitus

Nordtun HelseRehab har lagt følgende plan for tinnitusgrupper i 2008:

Uke 16 og 17 - man. 14.04 – fre. 25.04

Uke 23 og 24 - man. 02.06 – fre. 13.06

Uke 36 og 37 - man. 01.09 – fre. 12.09

I år ble det holdt oppfølgingskurs for pasienter som tidligere hadde deltatt i tinnitusgrupper ved Nordtun. Det legges ikke opp til oppfølgingskurs i 2008, da en I stedet ønsker å ta unna en lang venteliste.

Mestringskurs for yrkesaktive

Hørselssentralen har i samarbeid med Lærings- og mestringscenteret ved Nordlandssykehuset arrangert nytt mestringskurs for yrkesaktive over tre dager, nå i november og desember. Kurset var delt i to bolker med et to ukers mellomrom.

Det var tolv deltakere på kurset; ti hørselshemmede, og to pårørende. Foreleserne var både interne, fra ulike sykehusavdelinger, og eksterne, og temaene som ble behandlet var:

- Lyd og hørsel bruk og nytte av høreapparater
- Følelsesmessige reaksjoner på det å være hørselshemmet
- Sosiale rettigheter,
- Fysisk aktivitet.
- Arbeidsplass og tekniske hjelpemidler
- Tilrettelegging av arbeidsplassen
- Cochleaimplantater til voksne

Dessverre måtte informasjonen fra NAV arbeid utgå på grunn av sykdom.

